



confederação brasileira de atletismo

NORMA 12

CATEGORIAS OFICIAIS DO ATLETISMO BRASILEIRO POR FAIXA ETÁRIA

*Aprovada pela Assembleia Geral em 26.04.2014
Atualizada pelo Departamento Técnico em 12.05.2020*

Art. 1º - As categorias e respectivas faixas etárias da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), são as abaixo relacionadas, atendendo às determinações previstas nestas Normas, nas Normas e Regras da WA (Associação das Federações Nacionais) e da CONSUDATLE (Confederação Sul-Americana de Atletismo) e de aplicação obrigatória no Atletismo Brasileiro:

- a) Categoria Sub-14: atletas com 12 e 13 anos, no ano da competição.
- b) Categoria Sub-16: atletas com 14 e 15 anos, no ano da competição.
- c) Categoria Sub-18: atletas com 16 e 17 anos, no ano da competição.
- d) Categoria Sub-20: atletas com 16, 17, 18 e 19 anos, no ano da competição.
- e) Categoria Sub-23: atletas com 16, 17, 18, 19, 20, 21 e 22 anos, no ano da competição.
- f) Categoria de Adultos: atletas a partir de 16 anos em diante (no ano da competição).
- g) Categoria de Masters atletas a partir de 35 anos em diante (idade a ser considerada no dia da competição):

| Idade | Masculino – Faixa Etária | Feminino – Faixa Etária |
|------------------|--------------------------|-------------------------|
| 35 a 39 anos | M35 | F35 |
| 40 a 44 anos | M40 | F40 |
| 45 a 49 anos | M45 | F45 |
| 50 a 54 anos | M50 | F50 |
| 55 a 59 anos | M55 | F55 |
| 60 a 64 anos | M60 | F60 |
| 65 a 69 anos | M65 | F65 |
| 70 a 74 anos | M70 | F70 |
| 75 a 79 anos | M75 | F75 |
| 80 a 84 anos | M80 | F80 |
| 85 a 89 anos | M85 | F85 |
| 90 a 94 anos | M90 | F90 |
| 95 a 99 anos | M95 | F95 |
| 100 anos e acima | M100 | F100 |

§ 1º - A aplicação desta Norma é obrigatória em todas as competições oficiais de Atletismo realizadas no Brasil como condição básica para terem seus resultados homologados pela CBAt.

§ 2º - Em competições oficiais no Brasil, os respectivos regulamentos podem permitir o seguinte:

- a) Competições Sub-16: podem participar atletas de 13 a 15 anos.
- b) Competições Sub-18: podem participar atletas de 15 a 17 anos.

§ 3º - A categoria de masters segue todas as determinações da WMA (World Master Athletics) e todas as competições dessa categoria realizadas no Brasil seguem as determinações da ABRAM (Associação Brasileira de Atletismo Master), a quem cabe a direção do Atletismo Máster no Brasil, por delegação da CBAAt.

§ 4º - Em competições da categoria Sub-14, em qualquer hipótese, os atletas somente podem participar de duas (2) provas individuais e do revezamento.

§ 5º - Em competições da categoria Sub-16, em qualquer hipótese, os atletas somente podem participar de duas (2) provas individuais e do revezamento.

§ 6º - Os atletas da categoria Sub-18, quando participando de competições, tem as seguintes restrições de participação:

a) Em competições da categoria Sub-23, os atletas com 16 e 17 anos, não poderão participar das seguintes provas:

- a. Masculino: Arremesso e Lançamentos e Decatlo.
- b. Masculino e Feminino: 10.000m rasos, Maratona e Marcha Atlética.

b) Em competições da categoria de Adultos, os atletas com 16 e 17 anos, em qualquer hipótese, não poderão participar das seguintes provas:

- a. Masculino: Arremesso e Lançamentos e Decatlo.
- b. Masculino e Feminino: 10.000m rasos, Maratona e Marcha Atlética.

§ 7º - Os atletas da categoria Sub-20 com 18 e 19 anos podem participar de competições da categoria Sub-23 e de Adultos, com exceção das provas da Maratona e 50km Marcha Atlética.

§ 8º - Em corridas de rua, a idade MÍNIMA para atletas participarem é a seguinte:

- provas com percurso até 5km: 14 (catorze) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
- provas com percurso menor que 10km: 16 (dezesesseis) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
- provas com percurso de 10km até 30km: 18 (dezoito) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
- Maratona e acima: 20 (vinte) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova.

Art. 2º Para a prova de 50km Marcha Atlética somente podem participar atletas com vinte (20) anos de idade ou mais, no ano da competição.

Art. 3º É proibida a realização de competições oficiais de Atletismo para atletas com 11 anos de idade ou menos; para esta faixa etária recomenda-se a realização do Programa Mini-Atletismo da CBAAt/IAAF.

Art. 4º As provas oficiais para realização de competições nas categorias e faixas etárias, acima, são as seguintes:

a) Masculino:

| Provas | Adulto | Sub-23 | Sub-20 | Sub-18 | Sub-16 |
|------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Corridas rasas | 100m | 100m | 100m | 100m | |
| | 200m | 200m | 200m | 200m | |
| | 400m | 400m | 400m | 400m | 75m |
| | 800m | 800m | 800m | 800m | 250m |
| | 1.500m | 1.500m | 1.500m | 1.500m | 1.000m |
| | 5.000m | 5.000m | 3.000m | 3.000m | |
| | 10.000m | 10.000m | 5.000m | | |
| Corridas com Barreiras | 110m | 110m | 110m | 110m | 100m |

| | | | | | |
|--------------------------|--|--|---|--|--|
| | 400m | 400m | 400m | 400m | 300m |
| Corrida com Obstáculos | 3.000m | 3.000m | 3.000m | 2.000m | 1.000m |
| Marcha Atlética | 20.000m 50.000m | 20.000m | 10.000m | 10.000m | 5.000m |
| Revezamentos | 4x100m 4x400m | 4x100m 4x400m | 4x100m 4x400m | 4x400m Misto**** | 4x75m |
| Saltos | Distância Altura Triplo Vara | Distância Altura Triplo Vara | Distância Altura Triplo Vara | Distância Altura Triplo Vara | Distância Altura Triplo Vara |
| Arremesso Lançamentos | Peso (7,26kg) Disco (2,0kg) Dardo (800g) Martelo (7,26kg) | Peso (7,26kg) Disco (2,0kg) Dardo (800g) Martelo (7,26kg) | Peso (6kg) Disco (1,75kg) Dardo (800g) Martelo (6kg) | Peso (5kg) Disco (1,5kg) Dardo (700g) Martelo (5kg) | Peso (4kg) Disco (1kg) Dardo (600g) Martelo (4kg) |
| Combinada | Decatlo | Decatlo | Decatlo | Decatlo | Pentatlo |

| Provas | Sub-14 |
|------------------------|---|
| Corridas rasas | 60m 150m 800m |
| Corridas com Barreiras | 60m |
| Corrida com Obstáculos | Não há |
| Marcha Atlética | 2.000m |
| Revezamentos | 4x60m |
| Saltos | Distância Altura Vara ** |
| Arremesso Lançamentos | Peso (3kg) Disco (750g) Dardo (500g) Martelo (3kg) *** |
| Combinada | Tetratlo |

** - A vara dever ter comprimento de 2,80 a 3,40m.

*** - Cabo com comprimento de 90 cm.

**** - Prova realizada com dois atletas do naipe masculino e dois atletas do naipe feminino.

b) Feminino:

| Provas | Adulto | Sub-23 | Sub-20 | Sub-18 | Sub-16 |
|------------------------|---|---|--|--|-----------------------|
| Corridas | 100m 200m 400m 800m 1.500m 5.000m 10.000m | 100m 200m 400m 800m 1.500m 5.000m 10.000m | 100m 200m 400m 800m 1.500m 3.000m 5.000m | 100m 200m 400m 800m 1.500m 3.000m | 75m 250m 1.000m |
| Corridas com Barreiras | 100m 400m | 100m 400m | 100m 400m | 100m 400m | 80m 300m |
| Corrida com Obstáculos | 3.000m | 3.000m | 3.000m | 2.000m | 1.000m |
| Marcha Atlética | 20.000m | 20.000m | 10.000m | 5.000m | 3.000m |
| Revezamentos | 4x100m 4x400m | 4x100m 4x400m | 4x100m 4x400m | 4x400m Misto**** | 4x75m |
| Saltos | Distância Altura | Distância Altura | Distância Altura | Distância Altura | Distância Triplo |

| | Triplo Vara | Triplo Vara | Triplo Vara | Triplo Vara | Altura Vara |
|-----------------------|--|--|--|--|---|
| Arremesso Lançamentos | Peso (4kg) Disco (1,0kg) Dardo (600g) Martelo (4kg) | Peso (4kg) Disco (1.0kg) Dardo (600g) Martelo (4.0kg) | Peso (4kg) Disco (1,0kg) Dardo (600g) Martelo (4kg) | Peso (3kg) Disco (1,0kg) Dardo (500g) Martelo (3kg) | Peso (3kg) Disco (750g) Dardo (500g) Martelo (3kg) |
| Combinada | Heptatlo | Heptatlo | Heptatlo | Heptatlo | Pentatlo |

| Provas | Sub-14 |
|------------------------|---|
| Corridas | 60m 150m 800m |
| Corridas com Barreiras | 60m |
| Corrida com Obstáculos | Não Há |
| Marcha Atlética | 2.000m |
| Revezamentos | 4x60m |
| Saltos | Distância Altura Vara ** |
| Arremesso Lançamentos | Peso (3kg) Disco (750g) Dardo (400g) Martelo (2kg) *** |
| Combinada | Tetratlo |

** - A vara deve ter comprimento de 2,80 a 3,40m.

*** - Cabo com comprimento de 80 cm.

**** - Prova realizada com dois atletas do naipe masculino e dois atletas do naipe feminino.

Art. 5º As especificações técnicas para a realização de corridas com barreiras são as seguintes:

a) Masculino:

| Provas | Categoria | Altura das Barreiras | Distância da Saída até a 1ª Barreira | Distância entre as Barreiras | Distância da última barreira até a chegada |
|---------------|------------------|-----------------------------|---|-------------------------------------|---|
| 60m | Sub-14 | 60,0 cm | 12,00m | 7,50m | 10,50m |
| 100m | Sub-16 | 83,8 cm | 13,00m | 8,50m | 10,50m |
| 110m | Sub-18 | 91,4 cm | 13,72m | 9,14m | 14,02m |
| 110m | Sub-20 | 99,1 cm | 13,72m | 9,14m | 14,02m |
| 110m | Sub-23 | 1,067 m | 13,72m | 9,14m | 14,02m |
| 110m | Adulto | 1,067 m | 13,72m | 9,14m | 14,02m |
| 300m | Sub-16 | 76,2 cm | 45,00m | 35,00m | 45,00m |
| 400m | Sub-18 | 83,8 cm | 45,00m | 35,00m | 40,00m |
| 400m | Sub-20 | 91,4 cm | 45,00m | 35,00m | 40,00m |
| 400m | Sub-23 | 91,4 cm | 45,00m | 35,00m | 40,00m |
| 400m | Adulto | 91,4 cm | 45,00m | 35,00m | 40,00m |

b) Feminino:

| Provas | Categoria | Altura das barreiras | Distância da Saída até a 1ª Barreira | Distância entre as Barreiras | Distância da última barreira até a chegada |
|---------------|------------------|-----------------------------|---|-------------------------------------|---|
| 60m | Sub-14 | 60,0 cm | 12,00m | 7,50m | 10,50m |
| 80m | Sub-16 | 76,2 cm | 12,00m | 8,00m | 12,00m |
| 100m | Sub-18 | 76,2 cm | 13,00m | 8,50m | 10,50m |

| | | | | | |
|------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 100m | Sub-20 | 83,8 cm | 13,00m | 8,50m | 10,50m |
| 100m | Sub-23 | 83,8 cm | 13,00m | 8,50m | 10,50m |
| 100m | Adulto | 83,8 cm | 13,00m | 8,50m | 10,50m |
| 300m | Sub-16 | 76,2 cm | 45,00m | 35,00m | 45,00m |
| 400m | Sub-18 | 76,2 cm | 45,00m | 35,00m | 40,00m |
| 400m | Sub-20 | 76,2 cm | 45,00m | 35,00m | 40,00m |
| 400m | Sub-23 | 76,2 cm | 45,00m | 35,00m | 40,00m |
| 400m | Adulto | 76,2 cm | 45,00m | 35,00m | 40,00m |

Art. 6º As especificações técnicas para a realização de corridas com obstáculos são as seguintes:

a) Masculino:

| Provas | Categoria | Altura do obstáculo |
|---------------|------------------|----------------------------|
| 1.000m | Sub-16 | 76,2 cm |
| 2.000m | Sub-18 | 83,8 cm |
| 3.000m | Sub-20 | 91,4 cm |
| 3.000m | Sub-23 | 91,4 cm |
| 3.000m | Adulto | 91,4 cm |

b) Feminino:

| Provas | Categoria | Altura do obstáculo |
|---------------|------------------|----------------------------|
| 1.000m | Sub-16 | 76,2 cm |
| 2.000m | Sub-18 | 76,2 cm |
| 3.000m | Sub-20 | 76,2 cm |
| 3.000m | Sub-23 | 76,2 cm |
| 3.000m | Adulto | 76,2 cm |

Art. 7º As especificações técnicas para a realização de provas combinadas são as seguintes:

| Ordem | Decatlo | Heptatlo | Pentatlo Masc. | Pentatlo Fem. | Tetratlo |
|--------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-----------------|
| 1ª | 100m | 100m c/bar. | 100m c/bar. | 80m c/bar | 60m c/bar |
| 2ª | Distância | Altura | Altura | Altura | Peso |
| 3ª | Peso | Peso | Peso | Peso | Distância |
| 4ª | Altura | 200m | Distância | Distância | 800m |
| 5ª | 400m | Distância | 800m | 800m | - |
| 6ª | 110m c/bar. | Dardo | - | - | - |
| 7ª | Disco | 800m | - | - | - |
| 8ª | Vara | - | - | - | - |
| 9ª | Dardo | - | - | - | - |
| 10ª | 1.500m | - | - | - | - |

Art. 8º Em competições das categorias Sub-14 e Sub-16, os organizadores devem, obrigatoriamente, observar o seguinte:

- a) As provas de pista de 800m rasos e marcha atlética no Sub-14, e de 1.000m rasos, 1.000m c/obstáculos e marcha atlética no Sub-16, devem ser realizadas, obrigatoriamente, com final por tempo.
- b) As demais provas de pista devem ser realizadas como semifinal, somente caso haja um número de atletas inscritos que proporcione a realização de até três (3) séries semifinais, entretanto, havendo um número maior de atletas, sendo obrigatória a realização de 4 séries ou mais, a prova deverá ser realizada como semifinal por tempo (ou seja, devem ser realizadas tantas séries quanto necessárias em função do número de inscritos e os oito melhores tempos correrão a final de tais provas).
- c) As provas de campo quando houver mais de 15 (quinze) inscritos podem ser realizadas em grupos de qualificação e final (quando isto ocorrer, os 12 melhores atletas dos grupos de

qualificação devem ser classificados para a final), a critério dos organizadores, levando-se em conta as condições de cada competição.

- d) Para as provas de revezamentos 4x75m (Sub-16) e 4x60m (sub-14) deverão ser utilizadas as medidas padrões do revezamento 4x100m (zona de passagem de 30 metros sem utilização da zona de aceleração).

Art. 9º Os casos omissos nesta Norma serão definidos pela CBAAt, através de seu Departamento Técnico.