

## INSCRIÇÕES

### Inscrições das Equipes Pertencentes a ABRAM

6.1. As equipes poderão inscrever quantos atletas desejar por faixa etária, mas somente os três primeiros em cada prova pontuarão para a equipe. As inscrições dos participantes serão realizadas via e-mail ([contato@abrambrasil.com.br](mailto:contato@abrambrasil.com.br)) de **20 a 27 de outubro de 2022**

6.2 Cada atleta pode participar, no máximo, de 3 (três) provas individuais.

6.3 **O atleta no ato da confirmação de cada prova deverá entregar 1k de alimento não perecível**

### Inscrições dos Atletas Avulsos

6.4 As inscrições dos atletas avulsos poderão ser realizadas via e-mail ([lucimara@cbat.org.br](mailto:lucimara@cbat.org.br)) de **20 a 27 de outubro de 2022** sendo necessário encaminhar os seguintes dados:

NOME	EQUIPE	NASC	CATEGORIA	PROVA 1	PROVA 2	PROVA 3
------	--------	------	-----------	---------	---------	---------

6.5 **O atleta no ato da confirmação de cada prova deverá entregar 1k de alimento não perecível**