

PROGRAMA HORÁRIO

1ª Etapa - 23 de julho de 2022 - Sábado - Manhã:

Início	Provas	Sexo	Fase
07.30h	5.000m Marcha Atlética	Feminino	Final
08.00h	Lançamento do Martelo	Feminino	Final
08.00h	Salto Triplo	Masculino	Final
08.00h	Salto com Vara	Feminino	Final
08.10h	2.000m com obstáculos	Masculino	Final
08.25h	2.000m com obstáculos	Feminino	Final
08.40h	100m com barreiras	Feminino	Heptatlo
08.50h	100m rasos	Masculino	Decatlo
09.00h	100m rasos	Masculino	Semifinal
09.10h	100m rasos	Feminino	Semifinal
09.20h	1.500m rasos	Masculino	Final
09.20h	Lançamento do Martelo	Masculino	Final
09.20h	Salto em Distância	Masculino	Decatlo
09.20h	Salto em Altura	Feminino	Heptatlo
09.30h	1.500m rasos	Feminino	Final
09.40h	400m rasos	Masculino	Semifinal
09.50h	400m rasos	Feminino	Semifinal
10.00h	100m com barreiras	Feminino	Final p/Tempo
10.10h	100m rasos	Masculino	Final
10.20h	100m rasos	Feminino	Final
10.40h	Salto Triplo	Feminino	Final
10.40h	Arremesso do Peso	Masculino	Decatlo
10.40h	Lançamento do Disco	Feminino	Final

3ª Etapa - 24 de julho de 2022 - Domingo - Manhã:

Início	Provas	Sexo	Fase
07.40h	Lançamento do Disco	Masculino	Final
08.00h	110m com barreiras	Masculino	Decatlo
08.00h	Salto em Distância	Feminino	Heptatlo
08.00h	Salto em Altura	Feminino	Final
08.10h	110m com barreiras	Masculino	Semifinal
08.20h	200m rasos	Masculino	Semifinal p/Tempo
08.30h	400m com barreiras	Masculino	Final p/Tempo
08.30h	Lançamento do Disco	Masculino	Decatlo
08.40h	400m com barreiras	Feminino	Final p/Tempo
08.50h	800m rasos	Masculino	Final p/tempo
09.00h	800m rasos	Feminino	Final p/tempo
09.10h	200m rasos	Masculino	Final
09.20h	200m rasos	Feminino	Final p/Tempo
09.20h	Salto com Vara	Masculino	Decatlo
09.30h	110m com barreiras	Masculino	Final
09.40h	Lançamento do Dardo	Feminino	Heptatlo
09.40h	Revezamento 4x400m	Misto	Final p/tempo
10.00h	Salto em Altura	Masculino	Final
10.20h	800m rasos	Feminino	Heptatlo
10.20h	Lançamento do Dardo	Masculino	Decatlo
11:00h	1.500m rasos	Masculino	Decatlo

2ª Etapa - 23 de julho de 2022 - Sábado - Tarde:

Início	Provas	Sexo	Fase
14.00h	Lançamento do Dardo	Feminino	Final
14.00h	Salto em Altura	Masculino	Decatlo
14.00h	Arremesso do Peso	Feminino	Heptatlo
14.00h	Salto em Distância	Masculino	Final
14.10h	400m rasos	Feminino	Final
14.20h	400m rasos	Masculino	Final
14.30h	3.000m rasos	Masculino	Final
14.45h	3.000m rasos	Feminino	Final
15:00h	ABERTURA		
15.20h	Arremesso do Peso	Masculino	Final
15.20h	Salto com Vara	Masculino	Final
15.20h	Salto em Distância	Feminino	Final
15.20h	Lançamento do Dardo	Masculino	Final
15.30h	200m rasos	Feminino	Heptatlo
15.40h	400m rasos	Masculino	Decatlo
15.50h	10.000m Marcha Atlética	Masculino	Final
16.20h	Arremesso do Peso	Feminino	Final