

Troféu Norte e Nordeste CAIXA de Atletismo Adulto

Local: Pista de Atletismo da Universidade Tiradentes – Aracaju – SE.

Programa Horário

1ª Etapa – 11 de maio de 2024 - Sábado – Manhã

Início	Provas	Sexo	Fase
06h00	20.000m Marcha Atlética – (Pista)	Feminino	Final
06h01	20.000m Marcha Atlética – (Pista)	Masculino	Final
08h00	Lançamento de Disco	Masculino	Final
08h00	Salto triplo	Masculino	Final
08h00	Arremesso de Peso	Feminino	Final
08h00	Salto em Altura	Feminino	Final
08h30	100m rasos	Masculino	Decatlo
08h40	3.000m com Obstáculos	Masculino	Final p/tempo
09h00	3.000m com Obstáculos	Feminino	Final p/tempo
09h00	Arremesso de Peso	Masculino	Final
09h00	Lançamento do Disco	Feminino	Final
09h20	100m rasos	Masculino	Semifinal
09h30	Salto em Distância	Masculino	Decatlo
09h40	100m rasos	Feminino	Semifinal
09h50	100m com Barreiras	Feminino	Heptatlo
10h00	800m rasos	Masculino	Final p/tempo
10h10	800m rasos	Feminino	Final p/tempo
10h20	Salto em Altura	Feminino	Heptatlo
10h20	400m com Barreiras	Masculino	Final p/tempo
10h30	400m com Barreiras	Feminino	Final p/tempo
10h30	Lançamento do Martelo	Masculino	Final
10h30	Arremesso de Peso	Masculino	Decatlo
10h40	Revezamento 4X400m – Misto	Masc./Fem.	Final
10h50	Revezamento 4X400m – Misto	Masc./Fem.	Final
11h00	100m rasos	Masculino	Final
11h10	100m rasos	Feminino	Final
11h30	Cerimônia de Abertura		

2ª Etapa – 11 de maio de 2024 - Sábado - Tarde

Início	Provas	Sexo	Fase
14h00	Lançamento do Martelo	Feminino	Final
14h00	Salto em Altura	Masculino	Decatlo
14h00	Arremesso de Peso	Feminino	Heptatlo
14h00	400m rasos	Feminino	Final p/tempo
14h00	Salto em Distância	Masculino	Final
14h10	400m rasos	Masculino	Final p/tempo
14h30	1500m rasos	Masculino	Final
14h40	1500m rasos	Feminino	Final
14h50	400m	Masculino	Decatlo

15h00	Salto em Altura	Masculino	Final
15h00	Salto com Vara	Masculino	Final
15h00	200m	Feminino	Heptatlo
15h00	Lançamento do Dardo	Feminino	Final
15h00	Salto em Distância	Feminino	Final
15h10	Revezamento 4X100m	Masculino	Final
15h20	Revezamento 4X100m	Feminino	Final
15h30	5.000m	Masculino	Final
15h31	5.000m	Feminino	Final

3ª Etapa – 12 de maio de 2024 - Domingo - Manhã

INÍCIO	PROVA	SEXO	FASE
07h00	10.000m	Masculino	Final
07h01	10.000m	Feminino	Final
08h00	110m com Barreiras	Masculino	Decatlo
08h00	Salto com Vara	Feminino	Final
08h00	Salto triplo	Feminino	Final
08h30	Lançamento do Disco	Masculino	Decatlo
08h40	110m com Barreiras	Masculino	Final por tempo
08h50	100m com Barreiras	Feminino	Final por tempo
09h00	Salto em Distancia	Feminino	Heptatlo
09h20	200m rasos	Masculino	Final por tempo
09h30	200m rasos	Feminino	Final por tempo
09h30	Lançamento de Dardo	Masculino	Final
09h30	Salto com Vara	Masculino	Decatlo
10h00	Lançamento do Dardo	Feminino	Heptatlo
10h20	800m rasos	Feminino	Heptatlo
10h30	Lançamento de Dardo	Masculino	Decatlo
10h30	Revezamento 4X400m	Feminino	Final
10h40	Revezamento 4X400m	Masculino	Final
11h00	1500m rasos	Masculino	Decatlo

Observações:

- As provas de pista adentrarão ao estádio 15 minutos antes do início;
- As provas de campo adentrarão ao estádio 20 minutos antes do início;
- As provas de revezamento adentrarão ao estádio 20 minutos antes do início.