

PROGRAMA-HORÁRIO

1ª. Etapa – 09 de abril de 2022 – tarde

15.00h	3.000m rasos	Final	Masculino	Sub-20/Sub-18
15.15h	3.000m rasos	Final	Feminino	Sub-20/Sub-18
16.10h	800m rasos	Final	Feminino	Adulto/Sub-20/ Sub-18
17.00h	800m rasos	Final	Masculino	Adulto/Sub-20/Sub-18
17.25	3.000m com obstáculos	Final	Feminino	Adulto/Sub20
17.45h	3.000m com obstáculos	Final	Masculino	Adulto/Sub20
18.15h	10.000m rasos	Final	Feminino	Adulto
19.00h	10.000m rasos	Final	Masculino	Adulto

2ª. Etapa – 10 de abril de 2022 – tarde

15.00h	2.000m com obstáculos	Final	Feminino	Sub-18
15.20h	2.000m com obstáculos	Final	Masculino	Sub-18
15.40h	1500m rasos	Final	Feminino	Adulto/Sub-20/Sub-18
16.20h	1500m rasos	Final	Masculino	Adulto/Sub-20/Sub-18
16.40h	5.000m rasos	Final	Feminino	Adulto e Sub-20
17.15h	5.000m rasos	Final	Masculino	Adulto e Sub-20

Este programa poderá ser alterado ao final das inscrições

As provas de 800m e 1500m terão as series divididas por tempo e não por categoria.