

AUTORIDADES

- ATLETISMO SUDAMERICANO - AS

Presidente Hélio Marinho Gesta de Melo
Vice-Presidente Miguel Carrizosa

Consejo Ejecutivo
Miembros: Manuel Bravo
Elena Mantilla
Dennis Mac Donald
Robson Caetano da Silva
Gustavo Cardenas
Roberto Gesta de Melo
Ximena Restrepo

- CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO - CBAt

Presidente: Wlamir Leandro Motta Campos
Vice-Presidente: Edson Luciano Ribeiro
Conselho de Administração: Wlamir Leandro Motta Campos
Edson Luciano Ribeiro
Cleiton Cezário Abrão
Rosemar Maria Coelho Neto Menasse
Ubiratan Martins Junior
Dilson Rodrigues Belfort
Hélio Marinho Gesta de Melo
Diretor Executivo: Claudio Roberto de Castilho
Diretor Técnico: Jorge José Bichara

- FEDERAÇÃO MINEIRA DE ATLETISMO

Presidente: Gustavo Ranieri Duarte
Diretor Financeiro: Alexander Silva de Oliveira



Diretor Administrativo: Felipe dos Santos Lobato

Diretor Técnico: Roberto de Santis

Diretor de Arbitragem: Adriano Henrique Faria

Diretor de Competição: Juarez Otávio

- DELEGADO INTERNACIONAL:

Delegado Técnico: Martinho Nobre dos Santos BRA

- COMITE ORGANIZADOR

Presidente: Wlamir Leandro Motta Campos

Director General del Campeonato: Claudio Roberto de Castilho

Director de Competición: Gustavo Ranieri Duarte

Coordinador de Transporte: Para ser indicado

Coordinador de Hospedage: Para ser indicado

Coordinador de Alimentación: Para ser indicado

Asesora de Prensa: Heleni Felipe

- FEDERACIONES MIEMBROS DE LA AS

CONFEDERACIÓN ARGENTINA DE ATLETISMO	ARG
FEDERACIÓN ATLÉTICA DE BOLIVIA	BOL
CONFEDERACIÓN BRASILEIRA DE ATLETISMO	BRA
FEDERACIÓN ATLÉTICA DE CHILE	CHI
FEDERACIÓN COLOMBIANA DE ATLETISMO	COL
FEDERACIÓN ECUATORIANA DE ATLETISMO	ECU
ATHLETICS ASSOCIATION OF GUYANA	GUY
FEDERACIÓN PANAMEÑA DE ATLETISMO	PAN
FEDERACIÓN PARAGUAYA DE ATLETISMO	PAR





FEDERACIÓN PERUANA DE ATLETISMO	PER
SURINAAMSE ATHLETIEK BOND	SUR
CONFEDERACIÓN ATLÉTICA DEL URUGUAY	URU
FEDERACIÓN VENEZOLANA DE ATLETISMO	VEN

1. Sobre el Manual

Este Manual Técnico contiene el reglamento del CAMPEONATO SUDAMERICANO DE CROSS COUNTRY 2023, así como toda la información sobre su funcionamiento y realización.

La información contenida en este Manual puede ser modificada por AS o por la organización. Cualquier modificación será informada por correo electrónico a los países participantes.

2. Fecha y Sede

Los Campeonatos Sudamericanos de Cross Country 2023 se llevará a cabo el día 22 de enero de 2023, en un circuito ubicado en el Parque Ecológico Municipal – Jardim Esperança (junto al Aeropuerto Municipal de Poços de Caldas) en la ciudad de Poços de Caldas, Estado de Minas Gerais, Brasil.

3. Informaciones Generales

a. La ciudad de Poços de Caldas - Historia:

La historia de Poços de Caldas empezó a escribirse tras el descubrimiento de sus primeras fuentes y manantiales, en el siglo XVII.

Las aguas raras con poderes curativos han sido las responsables de la prosperidad de la ciudad desde sus inicios, cuando las tierras comenzaron a ser ocupadas por antiguos buscadores, desilusionados con el declive de la actividad aurífera en la región minera. Comenzaron a dedicarse principalmente a la ganadería, viéndose obligados a recorrer grandes distancias en busca de pastos para los animales.

Pero la región donde hoy se encuentra Poços de Caldas ya tenía dueño. Perteneció, desde 1818, al capitán José Bernardes Junqueira. Por eso, cuando el senador Joaquim Floriano Godoy declaró de utilidad pública los terrenos aledaños a los pozos de aguas sulfurosas, ordenó también la expropiación del sitio. Expediente que resultó innecesario, pues el propio capitán se encargó de donar 96 hectáreas de sus tierras para la fundación de la ciudad.



El acta fue firmada el 6 de noviembre de 1872, fecha en que se celebra el aniversario de Poços de Caldas. Desde 1886, había una casa de baños en la ciudad, utilizada para el tratamiento de enfermedades de la piel. Usó el agua termal sulfurosa de Fonte dos Macacos.

En 1889, otro establecimiento con el mismo propósito fue fundado por Pedro Sanches, recolectando agua de la fuente de Pedro Botelho, donde se encuentra el parque infantil Darcy Vargas. Allí, el agua sulfurosa subió a los depósitos por presión natural. La casa de baños ya no existe. En su lugar, a fines de la década de 1920, se construyeron las Termas Antônio Carlos, uno de los edificios más bellos de la ciudad.

El nombre eu está relacionado con la historia de la familia real portuguesa. En la época en que se descubrieron pozos de aguas termales y sulfurosas, la ciudad de Caldas da Rainha, en Portugal, ya era un importante balneario utilizado para tratamientos y muy frecuentado por la familia real. Caldas cuenta con el hospital termal en funcionamiento más antiguo del mundo, desde el siglo XVI. Como las fuentes eran pozos utilizados por los animales, surgió el nombre de Poços de Caldas.

La prosperidad y el lujo tuvieron su gran momento en Poços de Caldas mientras el juego se estrenaba en Brasil. Por los pasillos del Palace Casino y del Palace Hotel desfiló la flor y nata de la aristocracia brasileña e incluso de otros países. El presidente Getúlio Vargas dispuso de una suite especial en el hotel, con la misma decoración que la que utilizó en el Palácio do Catete, en Río de Janeiro, entonces capital del país. La sala aún conserva el mobiliario y estilo de la época. Pero uno de los mayores atractivos del hotel sigue siendo su piscina termal, construida en un suntuoso salón sostenido por columnas de mármol de Carrara.

Entre los artistas que pasaron por el Palace Casino en ese apogeo estaban Silvio Caldas, Carmem Miranda, Orlando Silva y Carlos Galhardo. Personajes ilustres como Rui Barbosa, Santos Dumont, el poeta Olavo Bilac y el novelista João do Río. Entre los políticos, el interventor de Minas Gerais durante el Estado Novo, Benedito Valadares, y el presidente Juscelino Kubitschek, entre otros, también fueron constantes presencias.

La prohibición de los juegos de azar en 1946 y el descubrimiento del antibiótico tuvieron un fuerte impacto en el turismo de la ciudad. El termalismo ya no es la forma más eficaz de tratar las enfermedades para las que estaba indicado. Y los casinos estaban cerrados. La economía de Poços sufrió un gran golpe, pero pronto encontró una alternativa al entrar en el ciclo de las lunas de miel, cuando se volvió elegante pasar las nupcias en la ciudad y el turismo logró sobrevivir.

Después de este período, el perfil de los turistas que visitan Poços cambió. La clase media y los grandes grupos comenzaron a frecuentar los baños, visitar las fuentes y otras atracciones de la ciudad, antes restringidas a la élite. Ahora, la ciudad vuelve a invertir para incrementar el flujo turístico, explorando otros hermosos atractivos al alcance de personas de todas las edades y gustos, como el turismo ecológico, cultural, de aventura y de deportes extremos.

- b. **Altitude:** 1.196m sobre el nivel del mar.
- c. **Clima:** la temperatura promedio es de 18.2°C.
- d. **Población:** 166.000 habitantes.
- e. **Idioma:** Portugues (Brasileño).
- f. **Moneda:** Usamos el real (R). Se recomienda cambiar moneda antes de la salida o en el aeropuerto o antes de llegar al hotel de lo evento.
- g. **Eletricidad:** 110-120 V (con una frecuencia estándar de 60 Hz)
- h. **Agua:** no use agua del grifo para beber, use agua embotellada.
- i. **Teléfono:** código del país (Brasil): 55.

4. FECHAS IMPORTANTES:

Domingo	30 de noviembre de 2022	Último día – enviando la Inscripción Preliminar
Viernes	13 de enero de 2023	Ultimo día – Inscripción Final
Viernes	20 de enero de 2023	Todo el día - Llegada de las delegaciones y entrenamiento
Sábado	21 de enero de 2023	Reunión Técnica
Domingo	22 de enero de 2023	Competición
Lunes	23 de enero de 2023	Todo el día – salida de las delegaciones

5. Inscripciones por País y Atletas

- a. Cada país puede inscribir hasta seis (6) atletas por prueba, en todas las categorías, y la ubicación de los cuatro mejores atletas del equipo se suma a los resultados del equipo, on excepción de la categoría U-18.
 - i. Para la categoría U-18 cada país puede inscribir 4 (cuatro) atletas, pero solo 3 (tres) pueden competir y los 2 (dos) mejores van a puntuar.
- b. Para lo relexo 4x2000m misto, cada país puede inscribir 4 hombre y 4 mujeres, siendo que corren 2 hoimbres y 2 mujeres en lar orden que decidan los equipos.
- c. Cada país debe inscribir a sus atletas utilizando el sitio de registro en línea <https://cbat.org.br/extranet/>
- d. Cada país recibirá un nombre de usuario y una contraseña para registrarse en el sistema de competencia.
- e. Los países debem asegurar de que toda la información esté completa y que los atletas ingresen en el evento correcto.
- f. El comité organizador enviará un correo electrónico con la confirmación de las inscripciones a cada país.
- g. La incripción preliminar de las selecciones participantes se realizará hasta 30 de noviembre de 2022, completando el Formulario de Inscripción Preliminar adjunto a este Manual.
- h. La inscripción final de las selecciones participantes se realizará del 9 a 13 de enero de 2023 (23: 59h - hora de Brasilia).
- i. Elegibilidad del deportista

Las condiciones para que el deportista pueda participar en el Campeonato son:

- a) Ter nacido en el país al que representa;
- b) Estar naturalizado por el país que representará;

- c) Estar dentro del límite de edad establecido para la categoría en la que está registrado;
- d) Estar debidamente registrado por la Federación de su país;

6. Cuota

- a. El cupo de oficiales y deportistas establecido se detalla en la siguiente tabla:

ATLETAS	OFICIALES
1	1
2 a 6	2
7 a 12	3
13 a 18	4
23 a 36	5
37 o más	6

7. Alojamiento y comidas

- a. La estadía y las comidas para las delegaciones serán en hoteles de Poços de Caldas, cuyos nombres y direcciones serán informados mas adelante.
- b. Las delegaciones se recibirán 2 (dos) días antes y hasta 1 (un) día después del evento (del 20 al 23/01/2023). Si alguna delegación decide llegar antes o irse más tarde, tendrá que pagar estos gastos adicionales.

Check-in: a partir de las 12h00 del día 20 de enero de 2023.

Check-out: hasta las 12h00 del día 23 de enero de 2023..

- i. Las Delegaciones que excedan la cuota anterior deberán pagar directamente al hotel los costos de exceso de integrantes y/o exceso de noches de su Delegación.
- ii. Las delegaciones serán trasladadas del Aeropuerto a Poços de Caldas, dentro de un sistema de transporte del Comitê Organizador, lo qual será informado a los países participantes.

- iii. En la llegada al Hotel Oficial, las delegaciones recibirán sus credenciales.
- iv. Las delegaciones se alojarán en habitaciones dobles.
- v. Las delegaciones que deseen hospedarse fuera del período oficial deberán pagar al hotel al momento de check-in los siguientes valores, bajo el régimen de pensión completa:

Habitación Individual	Habitación Doble
U\$ 174.00	U\$ 290.00

c. **AUTORIZACIÓN DE ALOJAMIENTO PARA MENORES**

Por determinación de la Ley Federal de Brasil, ningún niño o adolescente (menor de 18 años) podrá ser alojado en un hotel sin autorización por escrito de sus padres o tutores, indicando la fecha de alojamiento y el nombre de la(s) persona(s) que será(n) responsable(s) por los mismos.

Se adjunta modelo de Autorización que todos los atletas participantes, menores de edad, en las delegaciones que deberán imprimir, llenar y contar con la firma de sus padres o tutores, la cual deberá ser entregada al momento del check-in en los hoteles oficiales del evento.

- d. Los horarios de las comidas serán informados en la llegada de las delegaciones.

8. Transporte

- a. El transporte interno estará a cargo de la organización y los horarios serán informados a la llegada de las delegaciones.
- b. El transporte desde el Aeropuerto Oficial hasta Poços de Caldas estará a cargo de la CBAAt, que podrá determinar un lugar de encuentro de los equipos, para optimizar el transporte; esto será informado a las delegaciones con antelación a su llegada.

- c. Por tal motivo, ES DE SUMA IMPORTÂNCIA que las delegaciones informen sus planes de vuelo en el sistema de registro, con la mayor brevedad posible.

9. Aeroporto

- a. El aeropuerto oficial és el **Aeroporto Internacional de São Paulo/Guarulhos – Governador André Franco Montoro** (código IATA: **GRU**), ubicado cerca de la ciudad de São Paulo, a 280 km de la ciudad de Poços de Caldas, donde las delegaciones serán recibidas y trasladadas a la ciudad sede del evento.
www.gru.com.br
- b. El traslado del Aeropuerto a la ciudad de Poços de Caldas (aproximadamente 280km) será en un bus proporcionado por la organización. La duración del viaje es de aproximadamente 5 horas. Así, se reitera la necesidad de la información correcta de los plans de vuelo lo más temprano posible. La organización brindará a los países todas las informaciones sobre el traslado antes de sul legada.

10. Acreditación

- a. La acreditación y CIT estarán ubicadas en el Hotel oficial del evento y estarán abiertas:
- Viernes 20 de enero de 08h00 a 19h00
 - Sábado 21 de enero de 08h00 a 16h00
- b. Los líderes de equipo deben traer muestras del uniforme del equipo nacional y pasaportes de los atletas para verificar las edades de todos los competidores.

11. Uniformes y ceremonia de premiación

- a. Los atletas participantes deberá vestir el uniforme oficial de su selección de acuerdo con las Regulaciones de WA;

- b. La ceremonia de premiación tendrá lugar lo antes posible. Los atletas, cuando se les llame, deberán vestir el uniforme oficial de su selección.
- c. Todos los países participantes deben entregar a la organización a su llegada 2 banderas (0.90x1.38cm) para las ceremonias de premiación.

12. Asistencia Médica – Seguro Médico y de Accidentes

- a. El lugar de la competencia contará con un médico de eventos y personal médico de primeros auxilios, tanto en los horarios de entrenamiento cuanto de competencia.
- b. El servicio médico es gratuito en el lugar de competencia; en caso de emergencia, el atleta será trasladado al servicio de emergencia del servicio público de la ciudad.
- c. Los participantes son responsables de utilizar su seguro de salud para pagar cualquier servicio especializado adicional, que incluye sala de emergencia, consulta con un médico especialista, hospitalización, cirugía, procedimientos médicos, laboratorio, radiografías, estudios especiales y tratamientos de fisioterapia.
- d. En caso de emergencia, los atletas serán transportados a la siguiente unidad de salud pública en Poços de Caldas:

UPA 24 HORAS – POÇOS DE CALDAS
Vila José Carlos – Poços de Caldas

13. Seguro Médico y de Vida

- a. Cada país, de acuerdo con las reglas de la WA, es responsable del seguro de los participantes en su delegación.
- b. Las federaciones miembro son responsables de contratar un seguro para cubrir enfermedades o lesiones / vida a los miembros de su delegación y / o equipo cuando viajen internacionalmente e y deben enviar a la organización, a lucimara@cbat.org.br , copia del documento de seguro médico contratado para todos los integrantes de su delegación, hasta 5 (cinco) días antes del inicio de los campeonatos.

14. Enfrentando la COVID-19

- a. De acuerdo con la Portaria Interministerial 678/22 del Gobierno de Brasil, que modificó las reglas para la entrada de viajeros en Brasil, debido a la pandemia de Covid-19, los viajeros pueden optar por presentar comprobante de vacunación completa o prueba negativa para el ingreso a Brasil.
- b. Resumen de las reglas generales para ingresar a Brasil:
 - i. Brasileños y extranjeros deben presentar comprobante de vacunación completa contra Covid-19;
 - ii. Comprobante de realización de prueba de antígeno o RT-PCR, con resultado negativo o no detectable para Covid-19, realizada un día antes de la salida.
- c. El comprobante de vacunación o prueba deberá presentarse, antes del embarque, a la línea aérea responsable del vuelo o al responsable de la embarcación. Si la entrada es por vía terrestre, la documentación deberá presentarse en el punto de control terrestre o ante los responsables de los servicios de transporte internacional de viajeros por carretera y ferrocarril.
- d. Se recomienda que las delegaciones verifiquen con anticipación con las aerolíneas que los utilizarán sobre todos los requisitos relacionados con el COVID-19 para el ingreso a Brasil.

15. Seguridad - Policía

- a. El Comité Organizador Local garantizará la seguridad de todos los miembros de las delegaciones durante el evento desde su llegada hasta la salida.
- b. El número de policía (emergencia) es **190**.

16. Visas

- a. Todos los países deben consultar a la Embajada o Consulado de Brasil más cercano para confirmar si se requiere una VISA, otra documentación o tarifas para ingresar. El Comité Organizador hará todo lo posible para ayudar a las Federaciones a obtener sus visas, pero debe seguir los procedimientos y permitir el tiempo suficiente para su procesamiento. Se proporcionará una carta de invitación si es necesario. Informe al COL con anticipación en el correo lucimara@cbat.org.br.

ASPECTOS TÉCNICOS

17. Reglas

Los Campeonatos se llevarán a cabo de acuerdo con el Reglamento Técnico de la WA en vigor y con el reglamento de la competência de AS.

18. Pruebas, categorías y grupos de edad

- a. Los siguientes eventos se llevan a cabo en los CAMPEONATOS SUDAMERICANOS DE CROSS COUNTRY 2023, por categorías, para las inscripciones de los países participantes:

- 10 km mayores para hombres;
- 10 km mayores para mujeres;
- 8 km U-20 masculino;
- 6 km U-20 para mujeres;
- 6 km U-18 para hombres;
- 4km U-18 para Mujeres.
- Relevé Mixto 4x2000 (4 vueltas = 8.000 - 2 Hombres y 2 mujeres) para

mayores.

- b. Las distancias contenidas en este artículo pueden ajustarse en función del circuito donde se realicen las pruebas.

- c. Los grupos de edad para las categorías enumeradas en el artículo 4.1 son los siguientes:

- a) U-18: deportistas de 15 a 17 años (nacidos entre 2006 y 2008).
- b) U-20: Atletas de 16 a 19 años (nacidos de 2007 a 2004).
- c) Mayores: deportistas a partir de los 18 años (nacidos a partir de 2005).

- d. La edad a considerar es la que tendrá el deportista el 31 de diciembre de 2023.

- e. No podrá inscribirse ningún atleta menor de 15 años el 31 de diciembre de 2023.

19. Fecha y lugar

- Los CAMPEONATOS SUDAMERICANOS DE CROSS COUNTRY 2023 se llevarán a cabo el 22 de enero de 2023 en el Parque Ecológico Municipal – Jardim Esperança (junto al Aeropuerto Municipal de Poços de Caldas), en la ciudad de Poços de Caldas, estado de Minas Gerais, Brasil.
- Los CAMPEONATOS SUDAMERICANOS DE CROSS COUNTRY 2023 se celebrarán, obligatoriamente, en un día.

20. Horário de Competição

- El Programa General solo hará cambios si hay un cambio significativo en el número de atletas por evento. El Delegado Técnico, de acuerdo con el Director Técnico Local, hará la adecuación adecuada al programa y el programa oficial final del evento será distribuido en la Reunión Técnica.

- Programa:

Horário	Distância	Gênero	Categoria
07h00	10 Km	Mujeres	Mayores
07h55	6 Km	Varones - Avulsos(*) Mujeres - Avulsos (*)	Mayores (a partir dos 18 anos)
09h30	10 Km	Varones	Mayores
10h30	8 Km	Varones	U-20
11h10	6 Km	Mujeres	U-20
11h40	6 Km	Varones	U-18
12h10	4 Km	Mujeres	U-18
12h35	4x2000	Misto	Mayores

21. Zona de Calentamiento

La zona de calentamiento estará ubicada en la área externa ao recorrido del Parque Ecológico Municipal.

22. Cámara de Llamadas

- a. Los atletas deben acudir a la Cámara de Llamadas principal ubicada en cerca del pórtico de largada/llegada para ser revisados por los oficiales y garantizar que cuentan con el uniforme nacional oficial y los números correctos.
- b. Una vez verificado todo, serán llevados a la entrada del área de competencia.
- c. La Cámara de Llamadas se abrirá 45 MINUTOS antes del inicio de la primera prueba.
- d. La confirmación se cerrará diez (10) minutos antes del horario de la prueba.

23. Centro de Información Técnica - CIT

- a. El CIT estará ubicado en el Hotel oficial del evento y estará abierto en los siguientes días y horarios:
 - Viernes 20 de enero de 08h00 a 19h00
 - Sábado 21 de enero de 08h00 a 16h00
- b. En el Centro de Información Técnica (CIT), los jefes de equipo enviarán o recibirán información técnica y anuncios. Podrían recuperar atletas, recibir programas de eventos, listas de competidores, resultados y cualquier otra información en general.
- c. En el día de competencia, el CIT funcionará junto a la Secretaría de la competición en el lugar de la misma.

24. Reunião Técnica

- a. La Reunión Técnica se llevará a cabo el sábado 21 de enero de 2022 a las 16h00 en un lugar a ser informado al final del período de registro.
- b. Agenda de la Reunión Técnica

1. Bienvenida de los líderes nacionales e internacionales.
2. Informaciones del funcionamiento de la competencia, incluyendo el curso.
3. Preguntas y respuestas.
4. Ratificación de participación de deportistas.

25. Números de Competición

Los números de competición de los atletas se distribuirán a los jefes de equipo en la reunión técnica. Cada atleta recibirá tres (3) números. Los números, para la parte delantera y trasera de la camiseta de competición y la bolsa de ropa, no deben estar doblados, y los atletas deben respetar todos los logotipos o el guión escrito.

26. Clasificación por equipos

- a. Los equipos de mínimo 4 y máximo 6 atletas por país se inscribirán y puntuarán para el campeonato basándose únicamente en los resultados de los corredores participantes (cada atleta puntuará con a colocação que tuvo en la prueba; ex: el tercer lugar puntuará 3 pontos y no no habrá desplazamiento de otros atletas que no pontuen por equipos.
- b. 4 (cuatro) atyletas por país puntuarán, pero todos los miembros restantes del equipo y las entradas individuales de países sin equipos completos permanecen en su lugar.
- c. El total más bajo de 4 finalistas por país es el Campeón para cada una de las carreras. En caso de empate, se resolverá a favor del equipo cuyo 3º miembro anotador finalice más cerca del primer puesto.

27. Control Antidopaje

Las pruebas antidopaje se realizarán durante toda la competición o fuera de esta de acuerdo con las reglas de la WA y WADA. Las medidas de control antidopaje serán tomadas por la ABCD (Autoridade Brasileira de

Controle de Dopagem) y serán enviadas a un laboratorio internacional acreditado.

De acuerdo con las reglas de WADA, los atletas deben tener una lista de todos los medicamentos y suplementos que toman. Las Federaciones deben enviar todos los formularios de AUT necesarios a la oficina de la WA antes de las fechas de la competencia.

28. Protestas

El Jurado de Apelaciones se indicará en la Reunión Técnica. Cualquier protesta o apelación, después de consultar con los oficiales del evento, podría presentarse en el Centro de Información Técnica por escrito dentro de los 30 minutos posteriores al anuncio oficial de los resultados del evento con el depósito de \$ 100.00 USD de acuerdo con las Reglas de la WA que se perderá si la apelación o protesta no es confirmada.

El Jurado de Apelaciones decidirá después de considerar todos los recursos disponibles.

29. Zona Mista

El Comité Organizador Local acomodará una zona mixta para que los medios de comunicación entrevisten a los atletas después de que terminen su evento. Todos los deportistas saldrán del área de competición por la zona mixta.

30. Resultados

Los resultados de cada evento se transmitirán lo más rápidamente posible al locutor. Los resultados también se pegarán en un tablero cerca de la Secretaria y el área de calentamiento y se ubicará en el sitio del evento: www.cbat.org.br.

31. Información del recorrido

- a. El recorrido tiene una distancia de 2000m con obstáculos naturales.

- b. Toda la ruta estará marcada con cinta de cebra. Haverá postos de hidratação na largada/chegada e no percurso.



