

Programa Horário

1ª Etapa – 09 de abril de 2022 – Sábado - manhã:

09.00h	100m rasos	Decatlo	Masculino	Adulto
09.15h	100m com barreiras	Heptatlo	Feminino	Sub-20
09.30h	100m com barreiras	Heptatlo	Feminino	Adulto
09.35h	Salto em Distância	Decatlo	Masculino	Adulto
09.45h	100m rasos	Decatlo	Masculino	Sub-20
09.50h	Salto em Altura	Heptatlo	Feminino	Sub-20
09.55h	Salto em Altura	Heptatlo	Feminino	Adulto
10.15h	Salto em Distância	Decatlo	Masculino	Sub-20
10.20h	Arremesso do Peso	Decatlo	Masculino	Adulto
10.50h	Arremesso do Peso	Decatlo	Masculino	Sub-20

2ª Etapa – 09 de abril de 2022 – Sábado - tarde:

14.00h	Cerimônia de Abertura			
14.20h	Arremesso do Peso	Heptatlo	Feminino	Sub-20
14.25h	Arremesso do Peso	Heptatlo	Feminino	Adulto
14.30h	Salto em Altura	Decatlo	Masculino	Adulto
14.35h	Salto em Altura	Decatlo	Masculino	Sub-20
15.30h	200m rasos	Heptatlo	Feminino	Sub-20
15.40h	200m rasos	Heptatlo	Feminino	Adulto
16.30h	400m rasos	Decatlo	Masculino	Adulto
16.40h	400m rasos	Decatlo	Masculino	Sub-20

3ª Etapa – 10 de abril de 2022 – Domingo - manhã:

08.30h	110m com barreiras	Decatlo	Masculino	Sub-20
08.45h	110m com barreiras	Decatlo	Masculino	Adulto
09.00h	Lançamento do Disco	Decatlo	Masculino	Sub-20
09.15h	Salto em Distância	Heptatlo	Feminino	Sub-20
10.00h	Lançamento do Disco	Decatlo	Masculino	Adulto
10.15h	Salto em Distância	Heptatlo	Feminino	Adulto
10.30h	Lançamento do Dardo	Heptatlo	Feminino	Sub-20
10.40h	Salto com Vara	Decatlo	Masculino	Sub-20
11.30h	Lançamento do Dardo	Heptatlo	Feminino	Adulto

4ª Etapa – 10 de abril de 2022 – Domingo - tarde:

14.00h	Salto com Vara	D decatlo	Masculino	Adulto
14.30h	Lançamento do Dardo	D decatlo	Masculino	Sub-20
16.00h	800m rasos	Heptatlo	Feminino	Sub-20
16.10h	800m rasos	Heptatlo	Feminino	Adulto
16.30h	1.500m rasos	D decatlo	Masculino	Sub-20
16.40h	Lançamento do Dardo	D decatlo	Masculino	Adulto
17.20h	1.500m rasos	D decatlo	Masculino	Adulto

Este programa poderá ser alterado ao final das inscrições